

兒童常用藥品簡表

林聖興醫師編輯 (2020年5月27日完稿)



- 本表編寫目的，在幫助兒科新手，簡易查到常用藥的一般用法。
- 相同藥品在不同疾病，可能劑量不一樣。新生兒用法 (尤其抗生素)，此處無詳述，請另行查閱相關資料，或請教資深醫師。
- 多數藥品最高劑量 1 顆 (注射藥 1 Amp 或 1 Vial)，然而有少數例外。
- 藥水多用 $\frac{BW}{4}$ mL/dose (1 mL/kg/day)，顆粒多是 $\frac{BW}{40}$ 顆/dose，也有例外。
- 簡化編排：給藥途徑若無註明皆為口服，無標示 per **day** 者皆是 per **dose**。
- 列表順序大致為藥水、顆粒、注射藥，同劑型以常用程度或 ABC 字母排序。
- 糖尿病、苯酮尿症，或生酮飲食治療者，請勿開立糖漿。

(本資料以 2014 年版《乖乖手冊》為基礎，刪除停產藥品，省略加護病房及新生兒某些項目，主要適用於一般病房。2020 年在中國醫藥大學兒童醫院，印出紙本，供院內使用。電子檔原本 2020 年 6 月預備由網路發布分享出去，卻因事延遲，到 2022 年 5 月，因多人詢問，而發布於網站 <https://ped.cc>。下一版《乖乖手冊》，可能把加護病房及新生兒用藥，再納入編輯，尚未確定何時編修完成。感謝讀者們的鼓勵支持！)

目 錄

退燒、止痛	2	抗病毒藥	11
止咳	2	抗流感藥物	11
化痰	2	鎮靜、止痙(一線藥)	12
治喘、支氣管擴張劑	2	預防癲癇：注射	12
抗組織胺	3	預防癲癇：常用口服藥	13
止吐、促進腸胃蠕動	3	降腦壓	13
EPS 解藥	4	利尿劑	13
緩和腹絞痛(減少蠕動)	4	耳滴劑	14
消脹氣	4	噴鼻劑	14
制酸劑	4	口腔外用藥	14
止瀉藥	4	皮膚外用藥	14
緩瀉藥(治療便秘)	4	參考表格	15
益生菌、維他命	5	Endotracheal Tube	15
類固醇	5	心搏速率的參考範圍	15
口服強心劑	6	高血壓的參考範圍	15
口服抗生素	6	低血壓的簡易評估	15
注射抗生素	8	昏迷指數 GCS	16
抗黴菌藥	11		

退燒、止痛	一般劑量
Acetaminophen Anti-phen 安佳熱 24mg/mL	$\frac{BW}{2}$ mL Q6H PRN
Ibuprofen Idofen 舒抑痛 20 mg/mL	$\frac{BW}{4} \sim \frac{BW}{2}$ mL Q6H PRN
Diclofenac sodium Voren 非炎栓劑	$\frac{BW}{12.5}$ (最高 1 顆) Q6H PRN
Acetaminophen Paramol 普除痛 500 mg/Tab Panadol 普拿疼 Scanol	$\frac{BW}{40}$ 顆 (最高 1 顆) Q6H PRN
Diclofenac Potassium Cataflam 克他服寧 25 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 (最高 1 顆) BID~TID

- > Fever Routine:
 if BT > 38 °C: Acetaminophen
 if BT > 38.5 °C: Ibuprofen
 if BT > 39 °C: Voren supp
- > 若有 Febrile convulsion，用藥溫度各減 0.5 度
 > 通常先用 Acetaminophen，若仍高燒，改用比較強的 Ibuprofen。

止咳	一般劑量
Guaifenesin Guaphen 咳酚 20 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL QID 成人 10~20 mL
Secorine 息咳寧 (Guaifenesin + Methylephedrine + Chlorpheniramine Maleate)	$\frac{BW}{4}$ mL QID
Medicon 滅咳康 (Dextromethorphan + Cresolsulfonate)	$\frac{BW}{4}$ mL QID

- ◆ Secorine 比較甜，但止咳效果比 Guaphen 弱。
- ◆ 若咳嗽輕微，也有鼻部症狀，可選用 Secorine，不必另開抗組織胺。

- ◆ Medicon 仿單劑量：
三個月至七歲 3~8 mL/day
八至十四歲 9~16 mL/day
成人 18~24 mL/day TID~QID

化痰	一般劑量
Acetylcysteine Encore 粉劑 Acetin 膠囊 200 mg	$\frac{BW}{40}$ 包 TID~QID 體重 ≥ 40 公斤：1 顆 TID
Ambroxol Mucosolvon 安嗽 30 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
Bromhexine Bisolvon 氣舒痰	3 mL inhalation QID

治喘、支氣管擴張劑	一般劑量
Ketotifen Athmin 喘敏 0.2 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL BID
Procaterol Exdila 喘解液 5 mcg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL (最高 5 mL) QD~BID
Theophylline Ventol 舒喘液 5.34 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL BID 或 Q12H

Aminophylline 100 mg/Tab	一至九歲：16 mg/kg/day QID 九歲以上：12 mg/kg/day QID 成人劑量：9 mg/kg/day QID
Fenoterol Berotec 2.5 mg/Tab	$\frac{BW}{60}$ 顆 TID~QID
Epinephrine Bosmin 吸入 (治療 Croup)	0.5 mL/kg 最高 5 mL
Salbutamol Ventolin 吸入	2 mL QID

- ◆ Cyproheptadine 可能造成嗜睡。
- ◆ Peace 含 pseudoephedrine，對鼻塞療效較好，但可能躁動，不易入睡。
- ◆ 選擇 Cypromin 或 Peace，可先詢問睡眠情形。

抗組織胺	一般劑量
Cyproheptadine Cypromin 希普利敏 0.4 mg/mL Pilian 佩你安 4 mg/Tab	$\frac{BW}{6}$ mL TID~QID $\frac{BW}{60}$ 顆 TID~QID
Peace 鼻福 每 mL 含 Triprolidine 0.25 mg + Pseudoephedrine 6 mg	$\frac{BW}{4}$ mL TID~QID
Cetirizine 勝克敏液 1 mg/mL	≤2 歲： $\frac{BW}{4}$ mL BID 2~6 歲：5 mL QD 或 2.5 mL BID ≥6 歲：10 mL QD
Cetirizine Cetin 金恩特 10 mg/Tab	≥6 歲：0.5~1 顆 QD
Dexchlorpheniramine Tomin 妥敏 2 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 QID
Levocetirizine Xyzal 驅異樂 5 mg/Tab	6~11 歲：0.5 顆 HS ≥12 歲：1 顆 HS
Minlife-P Finska-LP 特敏福 Loratadine 5 mg + Pseudoephedrine 120 mg	$\frac{BW}{40}$ 顆 BID 可能口渴，宜多喝水
Meclizine Bonamine (Clizine) 25 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID 治頭暈
Diphenhydramine Vena 注射	$\frac{BW}{30}$ Amp IV 或 IM

止吐、促進腸胃蠕動	一般劑量
Domperidone Wempty 胃利空 Motilium 癆吐寧 10 mg/Tab Emetrol	$\frac{BW}{4}$ mL TID $\frac{BW}{40}$ 顆 TID
Mosapride Mopride 摩舒胃濟 5 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID 避免併用 Erythromycin 或 Cimetidine
Metoclopramide Primperan 5 mg	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID

Metoclopramide 注射 Imperan 10mg/2mL/Amp	0.1~0.2 mg/kg/dose IV/IM (Q6~8 or 12 H) 注意 Extrapryamidal syndrome (EPS)
--	--

EPS 解藥	一般劑量
Biperiden Akineton	<1 歲：1 mg/dose， ≥1 歲：2 mg/dose 隔 30 分鐘可再 IM 或 slow IV 一天最多 4 次
Diphenhydramine Vena	1 mg/kg/dose IV 或 IM 最高 30 mg

緩和腹絞痛(減少蠕動)	一般劑量
Dicyclomine Bentyl 10 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
Butylscopolamine 注射 Buscopan 20 mg/mL/Amp	(0.02 mL) /kg/dose IV

- ◆ 儘可能少用此類藥！聽腸音，確認 hyperactive 才用。
- ◆ 若達療效，宜及早停藥，以免腸蠕動變太慢。
- ◆ 熱毛巾溫敷，也可緩解腸絞痛。

消脹氣	一般劑量
Dimethyl Polysiloxane Gaslan 40 mg/Tab	$\frac{BW}{40} \sim \frac{BW}{20}$ 顆/dose TID~QID 成人一次 1~2 顆，一天總量最多 6 顆

制酸劑	一般劑量
Strocaine 息痛佳音	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
Lichia 力佳治	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID

止瀉藥	一般劑量
Racecadotril 瀉必寧 10 mg/pk	≥3 個月：1.5 mg/kg/dose (最高一次一包) TID 健保給付五天，第六天起，自費使用。
Diocahedral Smectite Powder Smecta 舒腹達 3 g/pk	※限用於 2 歲以上※ 2~3 pk/day TID 成人 1 pk/dose TID

緩瀉藥(治療便秘)	一般劑量
MgO 250 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID (輕度便秘可用 QD~BID)
Lactulose Lactul 樂多	便秘：1-3 mL/kg/day QD~BID 最高 60 mL/day 肝性腦病變：40~90 mL/day TID~QID
Sennosides Through 便通樂 20 mg/Tab	3~5 歲：0.25~0.5 顆 HS 6~12 歲：0.5~1 顆 HS
Glycerin Ball 甘油球(浣腸)	3~6 歲 10 mL，6 歲以上 20mL

益生菌、維他命	一般劑量	自費 NT\$
Lactobacillus casei Antibiophilus 阿適比	<10 公斤： 1 顆 QD 10~20 公斤： 1 顆 BID >20 公斤： 1 顆 TID	一顆 10.4
Clostridium butyricum miyairi Miyarisan 妙利散	<10 公斤： 0.33 包 TID 10~20 公斤： 0.5 包 TID >20 公斤： 1 包 TID	一包 20
Lactobacillus rhamnosus 摩舒益多	≥12 歲： 1 顆 TID~QID	一顆 26
Muco-relax 妙可適 (一盒 NT\$2100)	1~2 顆 QD (整盒開立 28 顆)	一顆 75
Baby Vitamins 寶益兒 綜合維他命	1 mL QD	一瓶 500
BioGaia ProTectis 寶乖亞 益生菌	5 滴 BID	一瓶 1600
LiquiD P&B 優寶滴 (維他命 D3)	1 滴 (400 IU) QD	一瓶 1900

類固醇	一般劑量
Prednisolone Kidsolone 必爾生 1mg/mL Donison 樂爾爽 5 mg/Tab	氣喘急性發作： 1~2 mg/kg/day BID~QD 三至五天
Dexamethasone 口服 Decalon 得嘉能 0.5 mg/Tab Dorison 得立生 4 mg/Tab	0.024~0.34 mg/kg/day 成人 0.75~9 mg/day
Dexamethasone 注射 Methasone 5 mg/mL/Amp	(以下說明)
Hydrocortisone 注射	氣喘 4~5 mg/kg/dose Q6H
Methylprednisolone 注射 Solu-Medrol 500 mg/vial	氣喘 1~2 mg/kg/day Q12H 其他疾病，各專科不同，請詢問資深醫師

□ **Dexamethasone** 注射

➤ 哮吼(Croup)

- ◆ 0.6 mg/kg/dose IM 或 IV (僅一劑)
- ◆ 最高劑量 5 mg (1 Amp)

➤ 預防拔管後呼吸道腫脹：

- ◆ 0.25 mg/kg/dose 給三次
- ◆ 在拔管前 4~6 hr 給第一劑

➤ 腦水腫

- ◆ 首次劑量 1.5 mg/kg/dose IV
- ◆ 之後 1.5 mg/kg/day 分成 Q4H~Q6H，用五天，第六至第十天漸減而停止。

➤ 脊髓壓迫

- ◆ 1~2 mg/kg/day

口服強心劑

□ Digoxin elixir

- ☉ Cardiacin 0.25 mg/Tab
- ☉ 地高新醣劑 0.05 mg (50 mcg)/mL

	Digitizing (mcg/kg/day)	Maintain (mcg/kg/day)
滿月至2歲	35-60	10-15
2-5歲	30-40	7.5-10
5-10歲	20-35	5-10
>10歲	10-15	2.5-5

	Digitizing (mg)	Maintain (mg)
成人	0.75-1.5	0.125-0.5

- ◆ 10歲以下：每日劑量分兩次
- ◆ 10歲以上：QD 一次給藥
- ◆ 腎功能不良之患者，宜另行計算，調整劑量。
- ◆ 簡算法： $5 \text{ mcg/kg/dose} \left(\frac{BW}{10} \text{ mL}\right) \text{ BID}$
- ◆ 一開始僅用 Maintain 劑量，為 Slowly Digitizing

口服抗生素固定間隔服用，可得較好效果。有時考量睡眠連續，變通調整服藥時間。

	固定間隔	變通時間
一天兩次	Q12H (9 am, 9 pm)	BID (9 am, 5 pm)
一天三次	Q8H (9 am, 5 pm, 1 am)	TID (9 am, 1 pm, 5 pm)
一天四次	Q6H (9 am, 3 pm, 9 pm, 3 am)	QID (9 am, 1 pm, 5 pm, 9 pm)

以下劑量，參考 Red Book 2018~2021

	口服抗生素	一般劑量
青 黴 素 類	Amoxicillin Amolin 萬博黴素 50 mg/mL 安謀黴素 250 mg/cap	一般 40-45 mg/kg/day 分成三次 高劑量 80-90 mg/kg/day 分成兩次 中耳炎 90 mg/kg/day 分成兩次 鏈球菌咽喉炎：50 mg/kg/day 十天 (最高 1000 mg/day) 一日單次或分成多次，效果相同
	Amoxicillin + Clavulanic acid 安滅菌 (400 mg + 57 mg) /5 mL 每 mL 含 Amoxicillin 80 mg Augmentin 1 g/Tab (Curam) (875 mg + 125 mg)	12歲以上：1顆 Q12H (2個月至12歲) 由 Amoxicillin 成份計算劑量 80 mg/kg/day = 1 mL/kg/day Q12H 兒童肺炎 Amoxicillin 90 mg/kg/day (1.125 mL/kg/day) 分成 BID~TID 台灣肺炎指引，兒童抗生素劑量建議社區肺炎 80~90 mg/kg/day BID 最高 Amox 1 g/dose 嚴重中耳炎、鼻竇炎 90 mg/kg/day BID 十天
	Dicloxacillin Diclocin 適可信 250 mg/cap	蜂窩組織炎 12.5~25 mg/kg/day QID 最高 1 g/day 骨髓炎或關節炎 100 mg/kg/day QID 最高 2 g/day
	Sultamicillin Unasyn 優耐迅 375 mg/Tab Amp 250 mg + Sulbactam 125 mg	< 30 kg : 25~50 mg/kg/day 分成兩次 $\frac{BW}{30}$ 顆/dose BID = 50 mg/kg/day ≥ 30 kg 或成人 750 mg (2顆)/dose BID

	口服抗生素	一般劑量
頭孢素	(第一代) Cephradine Lisacef 500 mg/cap	25~50 mg/kg/day Q6H 或 Q12H 最高 4 g/day 成人 250~500 mg/dose Q6H 或 500 mg/dose Q12H
	(第三代) Cefixime Cefixmycin 100 mg/Cap	8 mg/kg/day QD 或 4 mg/kg/dose Q12H 成人 250~500 mg (1~2 顆) QD~Q12H 最高 2 顆/dose
抗黴漿菌	Azithromycin Zithromax 日舒 40 mg/mL 速算 $\frac{BW}{4}$ mL QD 日舒錠 250 mg/Tab	常用 10 mg/kg/day 三天 0.25 mL/kg (最高 5 mL) QD (餐前服藥) 20~40 kg: 錠劑 1~1.5 顆 QD 用三天 若體重 ≥ 40 kg, 比照成人 2 顆 QD 用三天 **另一種給法: 首日 10 mg/kg/day 續用 5 mg/kg/day 四天, 療效相當
	Doxycycline 100 mg/cap	2.2~4.4 mg/kg/day (最高 200 mg/day) QD 或 Q12H
磺胺類	Trimethoprim + Sulfamethoxazole Sulfacotrim 每 mL 含 TMP 8 mg + SMZ 40 mg Baktar 480 mg/Tab TMP 80 mg + SMZ400 mg	※若有蠶豆症, 不用此藥※ $\frac{BW}{2}$ mL/dose Q12H 或 $\frac{BW}{20}$ 顆/dose Q12H 膀胱輸尿管逆流: $\frac{BW}{4}$ mL/dose HS 成人劑量 2 顆/dose Q12H 治療肺囊蟲感染: 15~20 TMP mg/kg/day TID~QID, 依體重計算, 無限定最高劑量 預防肺囊蟲: 5 TMP mg/kg/day Q12H, 一週服藥三天, 最高劑量 160 mg (2 顆)/day
恩昆類	Ciprofloxacin Ciproxin 速博新 500 mg/Tab	20-40 mg/kg/day Q12H 最高 1.5 g/day
	Levofloxacin Cravit 可樂必妥 500mg/Tab	<i>Bacillus anthracis</i> exposure ≥ 6 個月且 ≤ 50 kg: 16 mg/kg/day Q12H 最高 500 mg/day >50 kg: 500 mg/dose QD
其他	Fusidate Sodium Fucidin 服即淨 250 mg/Tab	< 1 歲: 50 mg/kg/day Q8H 1~5 歲: 250 mg (1 顆) /dose Q8H 5~12 歲: 250~500 mg (1~2 顆) /dose Q8H > 12 歲及成人: 500 mg (2 顆) /dose Q8H

注射抗生素

注意: 新生兒劑量, 請另行查閱資料。

資料來源: 無註明者皆是 Red Book 2018~2021, 少數參考《熱病》2019、MicroMedex

注射抗生素	一般劑量
Penicillins	
Penicillin G 1000 萬 U/Vial	100,000~300,000 units/kg/day Q4H~Q6H 300,000~400,000 units/kg/day Q4H 腦膜炎劑量 最高 24 million units per day
Ampicillin 500 mg/Amp	肺炎 150~200 mg/kg/day Q6H 最高 8 g/day 腦膜炎、心內膜炎 300~400 mg/kg/day Q4~6H max 最高 12 g/day
Oxacillin 500 mg/Vial	100~200 mg/kg/day Q4~6H 最高 12 g/day
Carbapenems	
Ertapenem 1000 mg/Vial	15 mg/kg/dose Q12H (infusion 3 hours) 最高 1 g/day ≥13 y and adults, 1 g QD (infusion 3 hours)
Meropenem 250 mg/Vial	60 mg/kg/day Q8H 最高 3 g/day (infusion 3 hours) 腦膜炎 120 mg/kg/day Q8H 最高 6 g/day (infusion 3 hours)
Aminoglycosides	
Gentamicin 80 mg/Amp	6~7.5 mg/kg/day Q8H 或 5~7.5 mg/kg/day QD
頭孢素	
Cefazolin 第一代 Stalozin 1 g/Vial	25~75 mg/kg/day Q8H (最高 1 g/dose) 最高 6 g/day 嚴重感染 150 mg/kg/day Q6~8H 最高 12 g/day
Cefoxitin 第二代 Cexitin 1 g/Vial	80~160 mg/kg/day Q6H~Q8H 最高 12 g/day 嚴重感染 100~160 mg/kg/day Q4H~Q6H 最高 12 g/day 青春期、成人 1~2 g/dose Q6H~Q8H 最高 12 g/day
Cefotaxime 第三代 Claforan 500 mg/Vial	150~200 mg/kg/day Q6~8H 最高 8 g/day 腦膜炎 300 mg/kg/day Q6H 最高 12 g/day
Ceftazidime 第三代 Fortum 500 mg/Vial	90~150 mg/kg/day Q8H 最高 6 g/day 嚴重綠膿桿菌感染 200~300 mg/kg/day Q8H 最高 12 g/day 成人 1~2 g/dose Q8~12H
Ceftriaxone 第三代 Rocephin 500 mg/Vial	50~75 mg/kg QD 最高 1 g/day 成人 1~2 g/dose Q12H~Q24H 腦膜炎 100 mg/kg/day QD~Q12H 最高 4 g/day 中耳炎 50 mg/kg IM QD 1~3 天，最高 1 g/day
Flomoxef 第三代 Flumarin 500 mg/Vial	20 mg/kg/dose Q6~8H 重度感染 150 mg/kg/day Q6~8H 成人 1~2 g/day Q12H 最高 4 g/day 分成兩到四次
Cefepime 第四代 Maxipime 500 mg / Vial	100 mg/kg/day Q12H 最高 4 g/day 成人 1~2 g/dose Q12H 150 mg/kg/day Q8H (用於 Pseudomonas infections 或 febrile neutropenia) 最高 6 g/day 成人 2 g/dose Q8H
混合型抗生素	以指標成份為基準，計算劑量

Augmentin (Curam) (Soonmelt) 每 Vial 1.2 g 含 Amoxicillin 1 g Clavulanate 200 mg	Amoxicillin 75~100 mg/kg/day IV Q6~8H 最高每日 Amoxicillin 4,000 mg (=Augmentin 4,800 mg) 簡算法：Augmentin 90~ 120 mg/kg/day 常用 120 mg/kg/day Q6~8H ≥ 12 歲及成人 1.2 g (2 Vial)/dose Q6~8H
Sevatriam 每 Vial 480 mg 含 Trimethoprim 80 mg Sulfamethoxazole 400 mg	8~10 mg TMP /kg/day Q12H (Sevatriam 48~60 mg/kg/day) 預防 UTI: 2 mg TMP /kg/dose QD (Sevatriam 12 mg/kg QD) 治療肺囊蟲感染：15-20 TMP mg/kg/day Q6~8H， (Sevatriam 90~120 mg/kg/day) 無限定最高劑量 預防肺囊蟲：5 mg TMP /kg/day Q12H (Sevatriam 30 mg/kg/day)，一週用三天，最高 160 mg TMP (2 Vial) /day
Tazocin 每 Vial 2.25 g 含 Piperacillin 2 g Tazobactam 250 mg	240~300 mg Piperacillin /kg/day Q6~8H (最高 16 g Piperacillin /day) 先計算 <u>Piperacillin</u> 劑量，乘以 1.125 為 Tazocin 總量 成人 3.375 g Q6H 或 4.5 g Q8H
Unasyn 每 Vial 750 mg 含 Amoxicillin 500 mg Sulbactam 250 mg	Ampicillin 150~400 mg/kg/day IV Q6~8H 最高 2,000 mg (4 Vial) 台灣肺炎指引，兒童抗生素劑量建議： Ampicillin 100~200 mg/kg/day Q6H 最高 8 g/day 簡算法 Unasyn 150~300 mg/kg/day Q6H 最高 16 Vial/day 腦膜炎或抗藥 <i>Streptococcus pneumoniae</i> 感染： 200~400 mg/kg/day Q6H (=Unasyn 300~600 mg/kg/day)
Quinolone 類	
Ciprofloxacin Ciproxin 100 mg/瓶	20-30 mg/kg/day Q12H 最高 1.2 g/day
其他抗生素	
Metronidazole Anegyn 500 mg/Vial	治療厭氧菌感染，例如腸穿孔、腹膜炎。 22.5~40 mg/kg/day Q6~8H 最高 4 g/day
Teicoplanin	(以下說明)
Vancomycin 500 mg/Vial	40~60 mg/kg/day Q6~8H (注射>60分鐘) 初用最高 2 g/dose 目標為血中最低濃度(Trough level) 10~15 g/mL 大多數可能用 60 mg/kg/day 達到目標濃度 (熱病 2019) Trough level: 約在第 4~6 劑給藥前抽血 (Micromedex)

□ **Teicoplanin** Targocid 200 mg/Vial

- ◆ IV (bolus 3~5 分鐘，或緩緩滴注 30 分鐘)，也可 IM
- ◆ Loading Q12H 三劑 (嚴重感染者六劑) 之後 QD 使用

➤ 社區肺炎、院內感染肺炎、複雜型皮膚或皮下感染 (總療程不超過四個月)

年齡	Loading dose Target trough >15 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose Target trough >15 µg/mL (每週)
≥12 歲	6 mg/kg/dose Q12H 三次 (或六次)	6 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次 (或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

➤ 骨骼、關節感染 (總療程不超過四個月)

年齡	Loading dose (IV/IM) Target trough >20 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose (IV/IM) Target trough >20 µg/mL (每週)
≥12 歲	12 mg/kg/dose Q12H 三次(或六次)	12 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次(或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

➤ 感染性心內膜炎 (至少治療 21 天)

年齡	Loading dose (IV/IM) Target trough 30~40 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose (IV/IM) Target trough >30 µg/mL (每週)
≥12 歲	12 mg/kg/dose Q12H 三次 (或六次)	12 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次 (或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

- ◆ FPIA: Fluorescence Polarization Immunoassay (本院沒有這項檢驗)
- ◆ Target trough (血中最低濃度)採用 FPIA 方法檢測
- ◆ **Teicoplanin** 資料來源：Micromedex

抗黴菌藥	一般劑量
Mycostatin Nystatin 50 萬 U/Cap	嬰兒鵝口瘡，一次一顆膠囊倒出粉末，局部塗抹 QID
Nystatin 漱口液，每瓶 24 mL	化療兒童，防止口腔感染 若無漱口液，可用膠囊粉末泡製
Amphotericin-B Fungizone 50 mg/Vial	1.0-1.5 mg/kg/day QD 滴注 2~4 小時
Liposomal Amphotericin B AmBisome 50 mg/Vial	3-5 mg/kg/day QD 滴注 1~2 小時

抗病毒藥

□ **Acyclovir** 250 mg/Vial

➤ HSV 腦炎

- ◆ 4 個月~12 歲：30-45 mg/kg/day IV Q8H 治療 14~21 天
- ◆ 12 歲以上：30 mg/kg/day IV Q8H 治療 14~21 天

➤ 疱疹性齒齦口腔炎(免疫功能正常)

- ◆ 80 mg/kg/day 口服 QID 治療 5~7 天
- ◆ 最高 3200 mg/day
- ◆ 12 歲以上：4000 mg/day 分五次口服，治療 5~7 天

➤ 水痘、帶狀疱疹 (免疫功能低下，或免疫功能正常，但需住院)

- ◆ 30 mg/kg/day IV Q8H 治療 7~10 天

➤ 水痘 (免疫功能正常)

- ◆ 口服(2 歲以上)：80 mg/kg/day (最高 3200 mg/day) QID 治療 5 天

➤ 帶狀疱疹 (免疫功能正常)

- ◆ 口服(12 歲以上)：4000 mg/day QID 治療 5~7 天

➤ HSV (免疫功能低下)局部、進展、或瀰漫感染

- ◆ IV: 30 mg/kg/day Q8H 治療 7~14 天
- ◆ 口服(2 歲以上)：1000 mg/day (分 3~5 次) 治療 7~14 天

抗流感藥物

□ **Oseltamivir** 口服 BID，治療 5 天

➤ Tamiflu 克流感 (Eraflu 易剋帽)

嬰兒月齡	每次劑量
< 9 個月	3 mg/kg
9~12 個月	3.5 mg/kg

➤ 1 歲 < 年齡 ≤ 13 歲

(公斤)	每次劑量
體重 ≤ 15	30 mg (0.4 顆)
15 < 體重 ≤ 23	45 mg (0.6 顆)
23 < 體重 ≤ 40	60 mg (0.8 顆)
40 < 體重	75 mg (1 顆)

- ◆ > 13 歲：每次 1 顆

□ **Zanamivir**

➤ Relenza 瑞樂沙旋達碟吸入劑

- ◆ 5 mg/dose (20 doses/BT)
- ◆ 5 歲以上(含成人)：每日二次，每次二個劑量(10 毫克)，連續五天

□ **Baloxavir**

➤ Xofluza

- ◆ 單次口服 (不必第二劑)
- ◆ 體重 ≥ 80 公斤：80 mg
- ◆ ≥ 12 歲，40~80 公斤：40 mg

□ **Peramivir**

- 300 mg (60 mL)/Bag
 - ◆ 點滴靜脈注射 1 次，滴注 15 分鐘以上 (不必第二劑)
- 1 個月~未滿 2 歲
 - ◆ 此年齡療效及安全性資料較缺乏，須謹慎使用，由兒童感染症醫師評估用

- 於重症流感嬰幼兒。
- ◆ 10~12 mg/kg，最高 600 mg
 - 2~18 歲
 - ◆ 10~12 mg/kg，最高 600 mg
 - ≥ 18 歲
 - ◆ 300 ~ 600 mg

資料來源：兒童流感治療建議(兒童感染症醫學會)

https://www.pids.org.tw/index.php?route=news/news_detail&news_id=90

鎮靜、止痙(一線藥)	一般劑量
Chloral Hydrate (鎮靜用途) 僅供口服	0.66~1 mL/kg (兩倍稀釋) >1 歲：通常使用 0.5~0.6 mL/kg (最高劑量：1 mL/kg，總量 < 20 mL)
Ketamine Ketalar (鎮靜用途)	1 mg/kg/dose 解離性麻醉， 慎用
Diazepam Valium (鎮靜、止痙)	IV: 0.06 mL (0.3 mg) /kg/dose 不可 IM 直腸給藥 0.1 mL (0.5 mg) /kg/dose
Lorazepam Ativan (鎮靜、止痙)	0.1 mg/kg/dose IV (鎮靜 0.05 mg/kg/dose)
Midazolam Dormicum (鎮靜、止痙)	鎮靜：0.1 mg/kg/dose IV 或 IM (最多三次) 止痙：0.2~0.5 mg/kg/dose 最高 10 mg/dose

止痙藥(抗痙攣藥)，同藥隔 5 分鐘可再用一次，或換另一種交替使用。

註：原廠 **Chloral Hydrate** 可直腸給藥，台廠藥「可律靜」含代糖及賦形劑，尚未作代糖及賦形劑對直腸影響之試驗，因此建議口服。

一般病房若用藥 20 分鐘仍持續發作，評估使用二線藥物。(請參閱 ICU 手冊)

預防癲癇：注射	一般劑量
Levetiracetam Keppra 500mg/Vial	10 mg/kg/dose Q12H 視效果與耐受度，可漸調增至 30 mg/kg/dose (最高 3000 mg/day)
Phenobarbital Phenobital 100 mg/Amp	首劑 Loading Dose 20 mg/kg/dose 維持劑量 ≤ 五歲 3~5 mg/kg/day > 五歲 2~3 mg/kg/day IV Q12H
Phenytoin Dilantin 250 mg/Amp	首劑 20 mg/kg/dose 維持劑量 4~8 mg/kg/day IV Q12H 宜泡在 Normal Saline，稀釋液 不可含糖
Valproic acid Depakine 400 mg/Vial	10-15 mg/kg/day Q12H 最高 60 mg/kg/day

※需監測藥物濃度：**Phenobarbital**、**Phenytoin**、**Valproic acid**。

預防癲癇：常用口服藥	一般劑量
Carbamazepine Tegretol 癲通 200 mg/Tab	10-20 mg/kg/day BID (先作基因檢測而後用藥)
Levetiracetam Keppra 優閒 500 mg/Tab 100 mg/mL	10 mg/kg/dose BID $\frac{BW}{10}$ mL/dose BID 最高 60 mg/kg/day
Oxcarbamazepine Trileptal 除癲達 300 mg/Tab 60 mg/mL	初始劑量 8~10 mg/kg/day BID 成人 600 mg/day 維持劑量 10~46 mg/kg/day BID (仿單範圍 6~51 mg/kg/day) 成人 600~2400 mg/day
Topiramate Topamax 妥泰 25 mg/Tab, 100 mg/Tab	第一週 1~3 mg/kg/day 可增至 5~9 mg/kg/day
Valproic acid Depakine 蒂拔癲錠 500 mg/Tab 蒂拔癲藥水 200 mg/mL	初始劑量 10~15 mg/kg/day QD~TID 維持劑量 30~60 mg/kg/day BID~TID

※僅列出常用品項，在不同類型的癲癇，劑量有不同範圍。

降腦壓	一般劑量
Hypertonic Saline (3%) 需使用中央靜脈導管注射	初始劑量 3~5 mL/kg/dose 維持劑量 0.1~1 mL/kg/hr
Mannitol	0.5~1 g/kg/dose (2.5~5 mL/kg) Q6H~Q8H (UpToDate 範圍 0.25~1 g/kg/dose)

利尿劑	一般劑量
Furosemide 環利尿劑 福滿 10 mg/mL Furide 40 mg/Tab Lasix 20 mg/2 mL/Amp	水劑 $\frac{BW}{10}$ mL QID $\frac{BW}{40}$ 顆 QID 靜脈注射 1 mg/kg/dose Q6H
Spirolactone 保鉀利尿劑 Aldactone 25 mg/Tab	1~3 mg/kg/day 成人 25~100 mg/day BID~QID 最高 200 mg/day
Trichlormethiazide Fluitran 2 mg/Tab	≥六個月：0.07 mg/kg/day Q12H~QD

耳滴劑	一般劑量
Ofloxacin Tarivid	中耳炎、外耳炎：6~8 滴 TID~QID 具止痛效果
Mycomb 美康	外耳炎、黴菌感染：2~3 滴 TID~QID

噴鼻劑	說明
Budesonide Pulmicort 能舒鼻	≥6 歲：每日早晨，左右鼻孔各噴 2 次
Fluticasone furoate Avamys 艾敏釋	適用於季節變化期的過敏鼻炎 2~12 歲：一日雙側各噴一下 ≥12 歲：一日雙側各噴兩下，緩解減量
Oxymetazoline Sindecon 醫鼻易	鼻塞：早晚雙側各噴 2~3 下
Triamcinolone acetonide Nasacort 拿塞可得	預防氣喘、季節鼻炎 6~12 歲：一日雙側各噴一下

口腔外用藥	主要用途
Benzydamine Difflam	咽峽炎止痛 TID~QID 自費 NT\$380
Dexamethasone Dexta 得舒口內膠	用於口舌潰瘍 TID~QID
Triamcinolone Nincort 寧康口內膠	用於口舌潰瘍 TID~QID

皮膚外用藥	主要用途
Mycomb 美康乳膏	尿布疹 BID~TID
Zinc Oxide (ZnO)	尿布疹皮膚潰爛者 (此藥乾燥收斂，不宜久用)
Mometasone Elisone 安膚樂	皮膚炎，也有止癢效果
Triamcinolone Acetonide Encort-A 安克	溼疹
Hydrocortisone 吉舒	輕度皮膚炎(癢疹) BID~TID
C.B. ointment 強力施美藥膏	皮膚搔癢症、昆蟲刺螫症、急慢性蕁麻疹
Sinbaby 金貝比嬰兒洗劑	止癢：例如蕁麻疹、水痘
Ketoconazole Zumelin	抗黴菌藥：癬、脂漏性皮膚炎、表皮黴菌感染
Neomycin Sulfate Spersin 使皮新軟膏	預防及緩解皮膚刀傷、刮傷、燙傷之感染

- ◆ Mycomb 成分：Triamcinolone acetonide, Neomycin, Gramicidin, Nystatin
- ◆ Spersin 成分：Neomycin Sulfate, Bacitracin Zinc, Polymyxin B sulfate

參考表格

Endotracheal Tube

年齡	體重 (kg)	內徑 (mm)	固定深度 (cm)
	~1	2~2.5	7
	2	2.5	8
	3	2.5~3	9
2 m	5	3	10
6 m	7.5	3~3.5	12
1	10	4	12
3.5	15	4.5~5	13~14
6	20	5.5	15
10	30	6~6.5	16~17
13	40	7~7.5	18
14	50	8	18~21
		4 + Age/4	12 + Age/2

- Croup 的病童，呼吸道腫脹
- ET 內徑要減 0.5 mm

心搏速率的參考範圍

年齡	下限	平均	上限
新生兒	100	125	180
1~11 月	80	120	160
2 歲	80	110	130
4 歲	80	100	120
6 歲	75	100	115
8 歲	70	90	110
10 歲	70	90	110

年齡	下限		平均		上限	
	男	女	男	女	男	女
12 歲	65	70	85	90	105	110
14 歲	60	65	80	85	100	105
16 歲	55	60	75	80	95	100
18 歲	50	55	70	75	90	95

- 發燒時，體溫每上升 1 度 C，脈搏率約略增加 10 次。
- 哭鬧、疼痛時，脈搏偏快，等安靜休息時重新量測。

高血壓的參考範圍

年齡	正常但偏高 90~94 百分位	明顯 高血壓 95~99 百分位	嚴重 高血壓 ≥99 百分位
新生兒 7 天 以內 SBP	無資料	96~105	≥106
8~30 天 SBP	無資料	104~109	≥110
小於 2 歲 SBP	104~111	112~117	≥118
DBP	70~73	74~81	≥82
3~5 歲 SBP	108~115	116~123	≥124
DBP	70~75	76~83	≥84
6~9 歲 SBP	114~121	122~129	≥130
DBP	74~77	78~85	≥86
10~12 歲 SBP	122~125	126~133	≥134
DBP	78~81	82~89	≥90
13~15 歲 SBP	130~135	136~143	≥144
DBP	80~85	86~91	≥92
16~18 歲 SBP	136~141	142~149	≥150
DBP	84~91	92~97	≥98

低血壓的簡易評估

- 可接受的最低收縮壓
= **70 + 2 x 年齡**

昏迷指數 GCS

Glasgow Coma Scale

Eye: 簡記 AVPU 4321

A: Alert

V: Voice

P: Pain

U: Unresponsive

< 4 yr	分數	> 4 yr
眼睛自開	E4 (A)	眼睛自開
聽聲張眼	E3 (V)	從令張眼
痛而張眼	E2 (P)	痛而張眼
無反應	E1 (U)	無反應
笑，互動良好	V5	正常對答
哭，安撫可靜	V4	混淆內容
痛而哭鬧	V3	用字不當
痛而呻吟	V2	無義聲音
無反應	V1	無反應
服從指令	M6	服從指令
定位痛點	M5	定位痛點
痛而縮回	M4	痛而縮回
異常彎曲	M3 去皮質	異常彎曲
異常伸開	M2 去大腦	異常伸開
無反應	M1	無反應

GCS 滿分 15 (完全清醒 E4V5M6)，
最低 3 分 (深度昏迷 E1V1M1)，
(2e 或 2t 通常可能當作 3 分)

Ve：因 endotracheal intubation 而不能講話，拔管後，可重新評估。

Ve 也有人寫 Vt (此處 t 代表 tube)

Vt：因 tracheostomy 不能講話，不確定語言表達能力。